

認知行動療法・広島ワークショップ 2016

「現場で使える」認知行動療法を「本気で」身につけたい方のためのワークショップです。
今年度は、「自分でできるスキーマ療法ワークブック」を使いながら、スキーマ療法を学びます。
とかく、敷居が高く、ハードルも高く、感じてしまいがちなスキーマ療法ですが、このワークブック
を使えば大丈夫！よきナビゲータとして、私たちを導いてくれます。一緒に、CBT の次の一歩
を、学びませんか。当日は、上記ワークブックをご持参のうえ、ご参加ください。

開催日時：2016年12月4日(日) 10:00～16:30

講師：伊藤絵美先生(洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長)

場所：RCC文化センター (広島市中区橋本町5-11 Tel.082-222-2277)

受講料：一般 ¥28,000(消費税込) 大学院生 ¥14,000(消費税込) 定員：15名(受け付け順)

お願い：「自分でできるスキーマ療法ワークブック」Book1・2をお目通しのうえ、ご持参ください。

お申込方法：FAX またはメールにて2016年11月26日までに申し込みください。

受講料は、受理書が届きましてから、お振込みください。

2016年11月26日までのキャンセルは事務処理料(3,000円)を差し引いた額をお返します。
それ以降のキャンセルには応じかねますので、ご了承ください。

※臨床心理士継続研修ポイント申請予定です。

講師紹介

伊藤絵美(いとう えみ)先生

社会学博士、臨床心理士、精神保健福祉士。慶応義塾大学大学院社会学研究科博士課程満期退学
現在 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長
主な著書：「認知療法・認知行動療法カウンセリング」(星和書店,2005年),
「事例で学ぶ認知行動療法」(誠信書房,2008年)
「成人のアスペルガーの認知行動療法」(共訳,星和書店,2012年)など。

申 込 票

お申込みコース：認知行動療法・広島ワークショップ 2016		
お名前：	臨床心理士 認定番号 ()	ご所属：
ご連絡先：〒		
TEL	FAX	MAIL
ワークショップに期待すること：		

オフィス・インテグラル(株)

〒730-0011 広島市中区基町12-3 COI 広島紙屋町ビル4階 TEL&FAX (082) 225-8035
MAIL : info@office-integral.com URL www.office-integral.com